Guide nutritionnel

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ NUTRITIONNELLE

Les renseignements nutritionnels fournis dans ces tableaux reposent sur les données de fournisseurs approuvés par Freshii, de recettes standardisées et de portions calculées. Bien que nous nous efforcions d'en assurer l'exactitude, des variations peuvent survenir en raison de différences de préparation, de substitutions d'ingrédients, de variations saisonnières ou de changements de fournisseurs. Par conséquent, les valeurs nutritionnelles réelles peuvent différer de celles indiquées. Les valeurs en calories et en macronutriments sont approximatives et doivent servir de guide général. Si vous avez des restrictions ou des préoccupations alimentaires particulières, nous vous recommandons de consulter un(e) diététiste professionnel(le) ou un professionnel de la santé.

Déjeuner

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Pochette bacon et fromage	430	26	12	0	315	20	2	3	28	1120	400	300	2,25
Bol œufs verts et chou frisé	350	20	8	0	480	19	3	10	23	870	700	300	3
Bol Huevos	550	26	11	0	505	49	9	15	33	1100	1400	500	5
Pochette Veggii et œuf	340	21	10	0	290	19	2	3	19	720	350	250	2
Burrito steak, œuf et fromage	510	27	12	0	520	36	4	3	32	1000	500	300	4

Pochettes

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Pochette poulet, pesto et canneberges	350	17	10	0	45	29	6	4	19	610	225	350	1,75
Pochette steak chipotle	330	17	9	0	30	30	6	2	14	600	225	300	1,75
Pochette poulet BBQ épicé	340	15	9	0	40	31	5	5	18	810	250	300	1,75

Bols poké

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Bol poké au thon	830	50	9	0	260	46	5	10	38	1800	1050	100	5
Bol poké au saumon	850	54	10	0,5	55	63	8	19	28	2620	1150	175	4,5
Bol poké aux crevettes	800	50	9	0	320	46	5	10	30	1900	750	150	5
Bol poké au tofu	840	57	9	0,5	45	60	6	16	24	1800	800	150	5,5
Bol poké au thon épicé	600	25	4	0	55	65	7	30	30	3600	950	120	4
Bol poké au saumon épicé	600	27	4	0	50	65	7	30	27	3600	950	100	4
Bol poké combo (thon et saumon)	720	29	4	0	80	74	9	38	45	4800	1300	125	4

Bols énergie

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Bol satay Buddha au poulet	580	19	6	0	5	70	8	26	37	1330	1300	290	4,5
Bol Mercado Sol au poulet	840	25	7	0	90	110	15	49	47	1620	1900	530	6
Bol Oaxaca	570	12	1,5	0	0	97	17	27	27	1130	2400	550	7
Bol Buffalo épicé	580	19	7	0	35	85	16	12	22	2130	1820	480	7,2
Bol teriyaki au poulet	680	33	4,5	0	95	72	6	35	33	3600	1010	100	3,5
Bol Tex-Mex	640	31	11	0,5	40	69	10	8	24	1320	1050	400	3
Bol miel-moutarde piquant au poulet	650	39	4	0	50	55	9	20	28	770	1210	150	3
Bol poulet, pesto et parmesan	660	44	8	0	75	40	9	20	33	2230	1960	310	5

Bols mode de vie

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Bol Harmony	760	39	7	0	80	72	9	15	39	1880	1200	300	4
Bol Macro Balance	670	21	2,5	0	85	87	13	12	40	910	1910	240	5,9
Bol Protein Power	630	15	3	0	160	67	7	9	57	3420	1750	180	4,1

Bols Heartii

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Salade de poulet BBQ	530	27	10	0	115	38	4	19	36	1250	1080	290	2,1
Bol César au chou frisé (nouvelle version)	540	28	7	0	270	31	5	14	46	1390	1230	300	3,3
Bol Habibi	740	51	5	0	0	65	15	15	16	1240	1190	250	5,8

Bols-salades

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Salade Berrii Crunchii	610	38	7	0	20	54	11	20	20	930	1170	250	5
Salade Cobb	560	38	14	0,5	275	26	8	8	33	1210	1350	500	4,5
Salade Fiesta	310	17	8	0	30	29	11	6	17	480	1250	400	4,5
Salade César au chou frisé	550	28	6	0	35	49	16	9	30	1070	1200	790	5

Burritos

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Burrito Oaxaca	610	13	2	0	0	105	16	27	25	1080	1900	350	6,5
Burrito Buffalo épicé	540	23	9	0	35	68	8	8	18	4040	710	320	2
Burrito Tex-Mex	690	32	11	0,5	40	78	12	10	26	2850	1150	400	4,5
Burrito Mercado Sol au poulet	830	22	6	0	85	120	15	40	47	1450	1625	410	6
Burrito miel-moutarde piquant au poulet	730	39	4	0	50	70	10	20	30	670	1150	150	5
Burrito poulet, pesto et parmesan	690	37	6	0	60	57	9	18	37	1350	1910	260	6

Burritos (suite)

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Burrito satay Buddha	440	16	6	0	0	68	8	19	10	840	650	75	3
Burrito Teriyaki Twist	580	16	2	0	0	97	11	25	18	2150	770	190	5

Wraps

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Wrap Berrii Crunchii	650	36	8	0	20	69	9	19	18	1210	670	170	3
Wrap Cobb	690	40	15	0,5	275	50	9	9	36	1380	1100	450	5
Wrap Fiesta	440	19	8	0	30	53	12	6	19	650	1000	350	4,5
Wrap César au chou frisé	640	30	8	0	35	64	13	9	29	1340	760	630	3,2

Accompagnements

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Bouchées de patate douce, trempette miel-moutarde	470	39	3	0	0	0	3	14	4,4	550	370	30	0,7
Frites gaufrées, trempette Green Goddess	210	14	2	0	0	21	2	1	0	2	820	350	2

Soupe

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Soupe crémeuse aux tomates rôties (12 oz)	340	27	15	1	85	21	3	15	4	950	570	80	1
Petite soupe épicée à la citronnelle	260	9	0	0	0	36	3	17	5	1530	500	100	0,75
Grande soupe épicée à la citronnelle	540	14	0	0	0	81	4	30	8	2910	650	175	1

Menu enfants

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Pochette poulet et fromage (enfants)	390	23	15	0,5	90	17	2		28	700	250	450	1,25
Bol Power	190	4,5	1	0	30	26	2	11	13	1210	400	30	1
Super salade pour enfants	260	16	8	0	65	10	3	5	21	520	600	300	1,5

Protéines

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Poitrine de poulet rôtie au four	110	1,5	0,5	0	70	1	0	1	23	350	350	0	0,2
Steakette de bœuf	100	4,5	1,5	0	40	3	0	0	13	230	225	0	1,25
Éclats de bacon	60	4	1,5	0	15	1	0	0	5	270	75	0	0,3
Falafel (3 un.)	150	8	0,5	0	0	17	3	3	5	280	200	75	1,5
Tofu mariné	130	6	0	0	0	13	0	12	6	15	100	125	0,75
Tofu mariné (poké)	100	6	1	0	0	1	1	0	12	0	150	225	1,5

Protéines (suite)

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Œuf (dur / mollet)	80	6	2	0	210	1	0	1	7	70	75	20	0,5
Poké de saumon épicé	110	5	1	0	40	2	0	1	17	170	250	10	0
Saumon teriyaki	130	4	0	0	40	7	0	6	17	580	350	10	0
Poké de thon épicé	100	3	0	0	35	2	0	1	20	125	300	0	0
Thon ahi ponzu	100	0	0	0	35	2	0	1	20	430	400	0	0
Combo thon et saumon épicés	200	8	1	0	55	3	0	3	35	280	550	10	1
Crevettes ponzu	70	1	0	0	90	2	0	1	14	690	10	50	1
Tofu teriyaki	130	6	1	0	0	8	1	6	13	480	175	225	1

Smoothies

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)	Mg (mg)	Vit C (mg)	Vit A (mcg)	Vit K (mcg)	Vit E (mcg)	Vit B12 (mcg)
Chocolat et beurre d'arachide (12 oz)	450	19	5	0	15	57	7	38	16	230	700	230	2,8	0	0	0	0	0	0
Chocolat et beurre d'arachide (16 oz)	700	28	7	0	20	93	11	60	25	340	1160	340	4,4	0	0	0	0	0	0
Chocolat et beurre d'arachide (24 oz)	950	38	10	0	25	129	16	83	34	440	1610	460	5,9	0	0	0	0	0	0
Mélange de baies (12 oz)	120	0	0	0	0	28	3	19	2	45	330	30	0,5	0	0	0	0	0	0
Mélange de baies (16 oz)	210	1	0	0	0	48	5	31	3	60	540	45	0,8	0	0	0	0	0	0
Mélange de baies (24 oz)	260	1	0	0	0	60	6	40	4	70	710	55	0,9	0	0	0	0	0	0
Boost fraise-banane (12 oz)	270	4	2	0	15	53	4	40	7	220	660	210	0,6	0	0	0	0	0	0
Boost fraise-banane (16 oz)	400	6	3,5	0	20	81	6	61	11	320	1010	320	1	0	0	0	0	0	0
Boost fraise-banane (24 oz)	530	8	4,5	0	25	106	7	80	14	420	1310	420	1,3	0	0	0	0	0	0
Lean Power Greens (12 oz)	470	26	16	0	0	42	10	18	24	210	1960	330	6,8	105	37	565	587	3,2	0
Lean Power Greens (16 oz)	690	37	21	0	0	67	15	32	33	240	2500	350	7,7	115	41	568	595	4	0
Lean Power Greens (24 oz)	1020	51	32	0	0	106	23	49	50	420	4190	670	14	210	75	1131	1175	6,4	0
Berry Lift (12 oz)	190	3	0	0	0	24	4	15	15	160	240	25	0,7	0	0	0	0	0	0
Berry Lift (16 oz)	250	3,5	0	0	0	32	6	19	23	210	340	35	0,9	0	0	0	0	0	0
Berry Lift (24 oz)	410	6	0	0	0	58	11	35	32	290	660	80	1,9	0	0	0	0	0	0
Freshii Green (12 oz)	440	27	18	0	0	46	8	23	7	75	1150	125	3	10	3,8	2,6	7,9	0,8	0
Freshii Green (16 oz)	660	44	27	0	0	64	13	32	11	125	1780	240	5	20	7,5	5,3	16	1,6	0
Freshii Green (24 oz)	850	54	36	0	0	87	15	46	13	140	2140	250	6	20	7,5	5,3	16	1,6	0
Élixir tropical doré (12 oz)	280	15	13	0	0	35	4	24	3	65	510	30	1,7	0	0	0	0	0	500
Élixir tropical doré (16 oz)	340	15	13	0	0	50	5	35	4	75	700	45	1,9	0	0	0	0	0	500
Élixir tropical doré (24 oz)	590	30	25	0	0	77	7	56	5	110	1020	65	3,5	0	0	0	0	0	1000

Bols de smoothie

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)	Mg (mg)	Vit C (mg)	Vit A (mcg)	Vit K (mcg)	Vit E (mcg)	Vit B12 (mcg)
Bol smoothie chocolat et beurre d'arachide	810	44	24	0	15	90	18	51	21	245	950	240	3,1	0	7	13	0	0	0
Bol smoothie mélange de baies	480	25	19	0	0	61	14	32	7	60	580	40	0,8	0	7	13	0	0	0
Bol smoothie fraise-banane	630	29	21	0	15	86	15	53	12	235	910	220	0,9	0	7	13	0	0	0

Bols de smoothie (suite)

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)	Mg (mg)	Vit C (mg)	Vit A (mcg)	Vit K (mcg)	Vit E (mcg)	Vit B12 (mcg)
Bol smoothie Lean Power Greens	640	40	32	0	0	68	15	37	8	80	760	40	2	0	7	13	0	0	500
Bol smoothie Berry Lift	550	28	19	0	0	57	15	28	20	175	490	35	1	0	7	13	0	0	0
Bol smoothie Freshii Green	800	52	37	0	0	79	19	36	12	90	1400	135	3,3	10	10,8	15,6	7,9	0,8	0
Bol smoothie élixir tropical doré	640	28	19	0	0	57	15	28	20	175	490	35	1	0	7	13	0	0	0

Sauces et vinaigrettes

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Sauce miel-moutarde piquante	290	30	3	0	0	10	0	10	0,4	150	20	0	0,2
Vinaigrette au pesto	250	27	4	0	0	0	0	0	0,2	150	20	10	0,3
Vinaigrette ranch Green Goddess	60	5	1	0	10	3	0	2	1	130	75	40	0,1
Mayo sriracha	190	19	3	0	10	4	1	3	0	610	30	10	0,1
Sauce BBQ Pangoa ardente	80	0	0	0	0	19	0	18	0,3	210	75	10	0,3
Glaçage teriyaki	50	0	0	0	0	12	0	10	1	790	50	0	0
Sauce aux arachides	70	4	2	0	0	7	1	5	1	250	60	10	0,3
Sauce ponzu et lime	10	0	0	0	0	2	0	1	0	450	0	0	0,1
Vinaigrette balsamique	110	10	1	0,1	0	5	0	4	0,2	220	25	5	0,2
Vinaigrette coriandre et lime	160	16	1	0,1	0	4	0	3	0,2	170	35	5	0,2
Vinaigrette crémeuse chipotle	100	9	1	0	5	4	0	3	1	200	30	15	0,2
Sauce piquante au cayenne	5	0	0	0	0	1	1	0	0,3	1050	20	0	0,1
Vinaigrette grecque	140	15	2	0	0	1	0	0	0,4	230	10	5	0,2
César au yogourt grec	70	4,5	1	0	5	6	0	5	1	200	40	30	0,1
Ranch au yogourt grec	60	4,5	1	0	5	3	0	2	1	115	35	25	0,1
Jus de citron	10	0	1	0	0	2	0	1	1	5	20	2	0,1
Vinaigrette citron et zaatar	100	11	1,5	0	0	2	0	2	0	200	20	15	0,3
Huile d’olive	240	27	4	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0,1
Salsa fresca	10	0	0	0	0	2	0	1	0,3	50	60	5	0,2
Bouillon épicé à la citronnelle	10	0,4	0	0	0	1	0	1	0,1	95	40	5	0,2
Yogourt épicé	60	0,5	0,4	0	0	11	0	10	1	120	45	30	0,1
Vinaigrette thaï au sésame	150	12	1	0	0	9	8	8	1	310	60	40	0,4
Sauce tahini	30	1,5	0,5	0	5	3	0	2	1	260	45	45	0,5

Ajouts

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Chou rouge braisé	50	3	0	0	0	6	1	5	1	150	125	20	0,4
Brocoli épicé	80	6	1	0	0	7	2	4	2	700	200	30	0,5
Bouchées de patate douce rôties	110	3	0	0	0	20	3	4	2	270	350	30	0,5
Bouchées de patate douce bouillies	95	0	0	0	0	19	4	5	2	60	350	35	0,5
Quinoa citron et fines herbes	90	1,5	0	0	0	15	2	0	3,5	25	150	20	1,25

Ajouts (suite)

Article	Cal	Lip. (g)	Sat. (g)	Trans (g)	Chol. (mg)	Gluc. (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Prot. (g)	Sodium (mg)	Potas. (mg)	Calc. (mg)	Fer (mg)
Croquant citron et fines herbes (sans gluten)	25	0,5	0	0	0	5	1	1	1	30	20	10	0,4
Oignons frits croustillants	50	3,5	0,5	0	0	6	0	0	0,5	100	22	20	0
Riz brun	70	1,5	0	0	0	13	1	0	2	250	50	10	0,3
Mélange de jeunes pousses	5	0	0	0	0	2	1	0	1	15	125	30	0,4
Avocat	25	2	0	0	0	2	1	0	0	5	75	0	0,1
Edamame	45	2	0	0	0	4	1	0	4	5	200	75	1,25
Oignon rouge mariné	15	0	0	0	0	4	0	3	0	220	40	0	0,1
Wontons croustillants	50	2	0	0	0	7	0	0	2	85	20	0	0,4
Œuf entier mollet	80	6	2	0	210	1	0	1	7	70	75	20	0,5
Nouilles de riz, cuites	108	0,2	0	0	0	24	1	0	1,8	19	4	4	0,15

Guide des allergènes

EN CAS DE PRÉOCCUPATION LIÉE AUX ALLERGIES ALIMENTAIRES, VEUILLEZ AVISER LE PERSONNEL DE FRESHII AVANT DE PASSER VOTRE COMMANDE

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ SUR LES ALLERGÈNES

Les renseignements contenus dans ces tableaux reposent sur les informations fournies par les fournisseurs alimentaires approuvés par Freshii. Tous les efforts raisonnables sont déployés pour les tenir à jour; toutefois, des changements d'ingrédients et des substitutions peuvent survenir à notre insu ou sans notre consentement avant la mise à jour de ces tableaux. Aucune garantie, expresse ou implicite, n'est donnée quant à leur exactitude, et certains produits promotionnels ou régionaux peuvent ne pas y figurer. Les produits Freshii peuvent contenir ou entrer en contact avec des arachides, des noix, des produits laitiers, des œufs, du blé, du soya, du poisson, des crustacés ou d'autres allergènes potentiels. Freshii est un environnement de restauration où des ingrédients entiers et frais sont préparés dans une cuisine commune, ce qui peut impliquer du matériel partagé. Bien que nous prenions des précautions, nous ne pouvons garantir un environnement sans allergène à 100 %.

✓ = Contient l'allergène **PC** = Peut contenir

Végétalien aucun produit animal ni miel

Végétarien sans viande, poisson ni fruits de mer; peut contenir lait, œuf, miel

Contient de la viande bœuf, porc, volaille

Contient du poisson poisson ou sauce à base de poisson

Contient des fruits de mer crustacés et mollusques (ex. crevettes)

Déjeuner

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Pochette bacon et fromage	✓	✓	✓										Contient de la viande
Pochette Veggii et œuf	✓	✓	✓										Végétarien
Burrito steak, œuf et fromage	✓	✓	✓										Contient de la viande
Bol œufs verts et chou frisé	✓	✓	✓	✓						✓			Végétarien
Bol Huevos	✓	✓	✓	✓						✓			Végétarien

Pochettes

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Pochette poulet, pesto et canneberges	✓	✓											Contient de la viande
Pochette steak chipotle	✓	✓		✓						✓	✓		Contient de la viande
Pochette poulet BBQ épicé	✓	✓		✓						✓	✓	✓	Contient de la viande

Bols poké

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Bol poké au thon	✓		✓	✓			✓			✓	✓	✓	Contient du poisson
Bol poké au saumon	✓		✓	✓			✓			✓	✓	✓	Contient du poisson
Bol poké aux crevettes	✓		✓	✓			✓	✓		✓	✓	✓	Fruits de mer, Poisson
Bol poké au tofu	✓		✓	✓			✓			✓	✓	✓	Contient du poisson
Bol poké au thon épicé	✓		✓	✓			✓			✓	✓	✓	Contient du poisson
Bol poké au saumon épicé	✓		✓	✓			✓			✓	✓	✓	Contient du poisson
Bol poké combo (thon et saumon)	✓		✓	✓			✓			✓	✓	✓	Contient du poisson

Bols énergie

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Bol satay Buddha au poulet	✓			✓	✓					✓		PC	Contient de la viande
Bol Mercado Sol au poulet	✓	✓	✓	✓						✓		✓	Contient de la viande
Bol Oaxaca	✓	✓		✓						✓		PC	Végétarien
Bol Buffalo épicé		✓											Végétarien
Bol teriyaki au poulet	✓		✓	✓						✓		✓	Contient de la viande
Bol Tex-Mex		✓										PC	Végétarien
Bol miel-moutarde piquant au poulet	✓									✓	✓	✓	Contient de la viande
Bol poulet, pesto et parmesan		✓	✓							✓	✓	✓	Contient de la viande

Bols mode de vie

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Bol Harmony		✓				✓					✓	✓	Contient de la viande
Bol Macro Balance		✓	✓	✓								✓	Contient de la viande
Bol Protein Power		✓	✓									✓	Contient de la viande

Bols Heartii

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Salade de poulet BBQ	✓	✓	✓	✓						✓		✓	Contient de la viande
Bol César au chou frisé (nouvelle version)		✓	✓	✓						✓	✓		Contient de la viande
Bol Habibi		✓	✓	✓						✓	✓	✓	Végétarien

Bols-salades

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Salade Berrii Crunchii		✓				✓				✓	✓	✓	Végétarien
Salade Cobb		✓	✓										Contient de la viande
Salade Fiesta	✓	✓									✓	PC	Végétarien
Salade César au chou frisé		✓								✓	✓	PC	Végétarien

Burritos

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Burrito Oaxaca	✓	✓		✓						✓		PC	Végétarien
Burrito Buffalo épicé	✓	✓											Végétarien
Burrito Tex-Mex	✓	✓										PC	Végétarien
Burrito Mercado Sol au poulet	✓	✓	✓	✓						✓		✓	Contient de la viande
Burrito miel-moutarde piquant au poulet	✓									✓	✓	✓	Contient de la viande
Burrito poulet, pesto et parmesan	✓	✓	✓							✓	✓	✓	Contient de la viande
Burrito satay Buddha	✓			✓	✓					✓		PC	Contient de la viande
Burrito Teriyaki Twist	✓		✓	✓						✓		✓	Contient de la viande

Wraps

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Wrap Berrii Crunchii	✓	✓				✓				✓	✓	✓	Végétarien
Wrap Cobb	✓	✓	✓										Contient de la viande
Wrap Fiesta	✓	✓									✓	PC	Végétarien
Wrap César au chou frisé	✓	✓								✓	✓	PC	Végétarien

Accompagnements

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Bouchées de patate douce, trempette miel-moutarde											✓	✓	Végétarien
Frites gaufrées, trempette Green Goddess		✓	✓									✓	Végétarien

Soupe

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Soupe crémeuse aux tomates rôties (12 oz)	✓	✓		✓									Végétarien
Soupe épicée à la citronnelle				✓						✓			Végétalien

Menu enfants

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Pochette poulet et fromage (enfants)	✓	✓											Contient de la viande
Bol Power	✓			✓									Contient de la viande
Super salade pour enfants		✓											Contient de la viande

Protéines

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Poitrine de poulet rôtie au four													Contient de la viande
Steakette de bœuf													Contient de la viande
Éclats de bacon													Contient de la viande
Falafel													Végétalien
Tofu mariné				✓						✓			Végétalien
Tofu teriyaki (poké)	✓			✓									Végétalien
Œuf (dur / mollet)			✓										Végétarien
Poké de saumon épicé				✓			✓			✓			Contient du poisson
Saumon teriyaki	✓			✓			✓						Contient du poisson
Poké de thon épicé				✓			✓			✓			Contient du poisson
Thon ahi ponzu	✓			✓			✓						Contient du poisson
Combo thon et saumon épicés				✓			✓			✓			Contient du poisson
Crevettes ponzu	✓			✓			✓	✓					Fruits de mer, Poisson
Crevettes cuites (non marinées)								✓					Fruits de mer

Gâteries

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Bouchées Energii au beurre d'arachide				✓	✓								Végétalien
Bouchées Energii au cacao				✓									Végétalien
Pouding au chia et à la noix de coco													Végétarien

Smoothies

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Chocolat et beurre d'arachide		✓			✓								Végétarien
Mélange de baies												✓	Végétalien
Boost fraise-banane		✓											Végétarien
Lean Power Greens		✓		✓									Végétarien
Berry Lift		✓		✓		✓							Végétarien
Freshii Green													Végétalien
Élixir tropical doré													Végétarien

Bols de smoothie

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Bol smoothie chocolat et beurre d'arachide		✓			✓							✓	Végétarien
Bol smoothie mélange de baies												✓	Végétalien
Bol smoothie fraise-banane		✓										✓	Végétarien
Bol smoothie Lean Power Greens		✓		✓								✓	Végétarien
Bol smoothie Berry Lift		✓		✓		✓						✓	Végétarien
Bol smoothie Freshii Green												✓	Végétalien
Bol smoothie élixir tropical doré												✓	Végétarien

Sauces et vinaigrettes

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Vinaigrette crémeuse chipotle	✓	✓		✓						✓	✓		Végétarien
Vinaigrette coriandre et lime											✓		Végétalien
Yogourt épicé	✓	✓		✓						✓			Végétarien
Ranch au yogourt grec		✓											Végétarien
Vinaigrette grecque		✓									✓	PC	Végétarien
César au yogourt grec		✓									✓	PC	Végétarien
Salsa fresca												PC	Végétalien
Aïoli au wasabi	✓		✓	✓							✓		Végétarien
Vinaigrette thaï au sésame	✓			✓						✓			Végétalien
Vinaigrette miel et moutarde											✓	✓	Végétarien
Vinaigrette citron et zaatar										✓			Végétalien
Sauce ponzu et lime	✓			✓			✓						Contient du poisson
Sauce piquante au cayenne													Végétalien
Sauce chili sriracha												✓	Végétalien
Mayonnaise			✓								PC		Végétarien
Jus de citron												✓	Végétalien
Bouillon épicé à la citronnelle				✓						✓			Végétalien
Vinaigrette balsamique											✓	✓	Végétarien
Vinaigrette ranch Green Goddess		✓	✓									✓	Végétarien
Sauce BBQ Pangoa ardente	✓			✓						✓			Végétalien
Glaçage teriyaki	✓			✓									Végétalien
Sauce aux arachides				✓	✓					✓		PC	Végétalien
Mayo sriracha			✓									✓	Végétarien
Mayo au wasabi			✓								✓		Végétarien
Huile d’olive													Végétalien
Sauce tahini										✓		PC	Végétalien
Vinaigrette au pesto		✓	✓								✓	✓	Végétarien

Bases

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Chou frisé													Végétalien
Laitue romaine													Végétalien
Mélange de jeunes pousses													Végétalien
Quinoa citron et fines herbes										✓			Végétalien
Riz brun													Végétalien
Nouilles de riz													Végétalien
Tortilla de blé entier	✓												Végétalien

Garnitures

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Cheddar vieilli		✓											Végétarien
Avocat													Végétalien
Bacon													Contient de la viande
Salade de betteraves râpées													Végétarien
Haricots noirs													Végétalien
Brocoli													Végétalien
Concombre													Végétalien
Chou													Végétalien
Carottes													Végétalien
Tomates cerises													Végétalien
Coriandre													Végétalien
Pomme verte												✓	Végétalien
Oignon vert													Végétalien
Jalapeños													Végétalien
Champignons													Végétalien
Tomates													Végétalien
Oignon rouge													Végétalien

Garnitures (suite)

Article	Glu	Lait	Œuf	Soya	Arach	Noix	Poiss	Crust	Moll	Sés	Mout	Sulf	Régime
Fraises													Végétalien
Mangue													Végétalien
Maïs													Végétalien
Edamame				✓									Végétalien
Frites gaufrées													Végétalien
Pois chiches croustillants													Végétalien
Wontons croustillants	✓												Végétalien
Assaisonnement furikake pour riz (nori)	✓			✓			✓			✓			Contient du poisson
Garniture croquante d'oignons frits	✓												Végétalien
Assaisonnement citron et fines herbes										✓			Végétalien
Assaisonnement cajun													Végétalien
Canneberges séchées													Végétalien
Fromage feta		✓											Végétarien
Graines de chanvre													Végétalien
Haricots noirs piquants													Végétalien
Olives (Kalamata)													Végétalien
Fromage parmesan		✓											Végétarien
Graines de sésame										✓			Végétalien
Noix de Grenoble					PC	✓							Végétalien
Croquant méditerranéen										✓			Végétalien
Brocoli épicé (rôti et vapeur)													Végétalien
Patate douce (rôtie et vapeur)													Végétalien
Chou rouge braisé													Végétalien
Oignon rouge mariné												✓	Végétalien